



Nombre Profesor	Camila Cruzat
Curso	8VOB
Asignatura	Educación Física y Salud
Evaluación (nombre de la unidad o tema a evaluar)	Deportes individuales – Carrera con vallas
Fecha de la evaluación	31 de Agosto (Link habilitado desde las 09.00 hasta las 20.00 horas)
Contenidos y Habilidades a evaluar	OA04: Seleccionar, combinar y aplicar con mayor dominio las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en un deporte individual. Responder en formulario de google a contenidos como: - Objetivo de Carrera de vallas ¿en qué consiste?, distancias a recorrer. - Fases de una Carrera de vallas - Fases en el pasaje de la valla; lateralidad, pierna de ataque, recobro, posición de piernas, tronco y brazos. - Habilidades motrices que se aplican en deportes de atletismo.
Valor porcentual de la prueba con relación a las pruebas definidas para el semestre Ej,: 10% de la nota final del semestre.	40% de la primera nota del semestre

